

## **Осторожно – sniffing!** **Новый вид токсикомании среди детей и подростков**

### **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

Опасные развлечения в виде вдыхания газа из баллончиков для заправки зажигалок либо газовых баллонов стали довольно распространенными в подростковой среде.

Чаще всего дети дышат газом из баллончиков для заправки зажигалок или из туристских баллончиков. Состав у них примерно одинаковый: бутан, изобутан и пропан в разных пропорциях. Такая летучая смесь сама по себе не является наркотической, либо особо токсичной, но вытесняя кислород при вдыхании смеси, вызывает измененное состояние сознания из-за кислородного голодания головного мозга. Это может вызывать приятные или неприятные ощущения, галлюцинации и т. д., о которых подростки рассказывают друг другу и приобщают этими рассказами более младших сверстников.

Даже однократное вдыхание токсичного газа может привести к смерти от удушья, паралича дыхательного центра в мозге, токсического отека головного мозга, закупорки дыхательных путей рвотными массами, отека легких в ответ на проникновение паров газов для зажигалок в бронхи и альвеолы.

Токсикомания – это такое же заболевание, как алкоголизм и наркомания.

**Сниффинг** – это форма токсикомании, при которой состояние токсического опьянения достигается в результате вдыхания паров химических соединений используемого в бытовых приборах газа, летучих веществ, которые имеют свободное обращение в гражданском обороте.

Наибольшая опасность этих летучих наркотических веществ заключается в том, что они, минуя желудочно-кишечный тракт и печень, где могли бы частично нейтрализоваться, сразу попадают через легкие в кровь и с её током поступают в головной мозг, поэтому опьянение наступает быстрее, чем в случае приёма алкоголя.

#### **Как распознать, что ребенок начал дышать газом, клеем?**

Внимательному родителю это трудно не заметить.

- ощущается сильный запах вещества от одежды и волос ребенка (например, запах клея);

- верхняя часть тела, голова обычно горячие на ощупь (прилив крови), лицо отёчное;
- расширенные зрачки;
- раздражение слизистых верхних дыхательных путей (нос – красный);
- вокруг губ, особенно в уголках рта, отмечается кайма раздражения кожи;
- охриплость голоса;
- слабость, тошнота и рвота;
- грубые расстройства поведения: агрессия, обман, ребенок ведет себя как пьяный, но запаха алкоголя не чувствуется.

#### **Как оказать первую помощь?**

Если Вы обнаружили дома своего ребёнка потерявшим сознание, а при нём находятся газовый баллончик или зажигалка, то пострадавшего необходимо эвакуировать на свежий воздух, уложить на спину, расстегнуть стягивающую одежду, приподнять ноги, дать понюхать нашатырный спирт, а когда несовершеннолетний пришел в себя - не давать ему уснуть, напоить его сладким крепким чаем.

#### **Как себя вести если случилась беда?**

Если у Вас появились сомнения относительно своего ребенка: Вы почувствовали запах от его одежды, внешний вид или поведение несовершеннолетнего стали странными, то необходимо уговорить его прийти в наркологический диспансер. Здесь проведут полное обследование, возьмут анализы и определят психоактивное вещество и его влияние на организм.

Если врачам не удастся определить это вещество (оно вывелось из организма), то с согласия родителей несовершеннолетний может быть поставлен на профилактический учет, в группу риска, за ним будут наблюдать, проводить ежемесячные осмотры, брать анализы, начнет работу психолог.

Если Вы предполагаете, что ребенок употребляет алкоголь, токсины, наркотики, нужно, не теряя времени, обратиться к специалистам.

**ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ НОМЕР ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И РОДИТЕЛЕЙ : 8 - 800 - 2000 - 122.**

Прокуратура Пушкинского района